

Der Beständige Typ = Ordnungstyp:

Stärken: Zuverlässig, treu, genau, ordentlich, kann gut organisieren, ausdauernd, gibt Traditionen weiter, sachlich uvm.(und vieles mehr).

Schwächen: penibel, unflexibel, bremsen Neuerungen aus, konservativ, stellt viele Regeln auf, Perfektionismus, uvm.

Wie leben sie Beziehung / Ehe?

sachorientiert = Sache vor Mensch. Ehe als Institution mit Absprachen und Regeln.
keine Experimente oder Überraschungen.
Verschenkt gerne *praktische* Geschenke.

Beispiel: Wie kocht dieser Mensch?

Kauft gerne Sonderangebote vom Discounter, die qual. hochwertig sind.
Gerne immer wieder das Gleiche. Gerne bewährte Rezepte von Mutter oder Oma.
Kocht möglichst ausgewogen und gesund.
Das Essen steht *pünktlich* auf dem Tisch.

Für welche **Angst** ist er anfällig? Angst vor Chaos, Überrumpelung und Kontrollverlust.

Typische **Krankheiten:** Stresserkrankungen, *chronische K.*, Ängste & Zwänge, Neurosen (durch die hohen Ideale).

Berühmte **Persönlichkeit:** Papst Benedikt (Ratzinger), A. Merkel.
Jesus (kannte alle Gesetze, jeden Sabbath in der Synagoge als Gewohnheit..)

Der freiheitliche Typ = unkonventionelle Typ:

Stärken: kreativ, idealistisch, können vor Publikum agieren, großzügig, wagemutig, begeisterungsfähig, „Künstler“, schaffen Neues uvm.

Schwächen: akzeptieren nur schwer Grenzen, leichtsinnig, maßlos, chaotisch , sprunghaft, ungeduldig uvm.

Wie leben sie Beziehung / Ehe?

Gerne wechselnde Partner oder Abwechslung.
Großzügige Geschenke.
Will gefallen und braucht Applaus und Bestätigung.
„Ich und mein Partner lieben mich sehr.“

Beispiel: Wie kocht dieser Mensch?

Nie genau nach Rezept. Gerne immer wieder Neues.
Präsentiert das Essen schön.
Teure oder ausgefallene Zutaten, Weine.....
Essen gibt`s, wenn`s fertig ist.

Für welche **Angst** ist er anfällig? Angst, festgelegt und fremdbestimmt zu werden oder übersehen zu werden.

Typische **Krankheiten:** Sucht, Manie, Überforderungskrankheiten (RR hoch, Burnout, schlaflos..)

Berühmte **Persönlichkeit:** Robbie Williams, Mick Jagger, Amy Winehouse.
Andy Warhol....
Jesus (Fresser & Säufer, konnte vor tausenden Menschen predigen..)

Der Beziehungstyp = Nähetyt:

Stärken: hilfsbereit, menschenorientiert, dienend, leidensfähig, empathisch, bescheiden, engagiert uvm.

Schwächen: Minderwertigkeitsgefühle, klammert, sehr hoher Anspruch, kann nicht „nein“ sagen, harmoniebedürftig, bezieht alles auf sich, zu abhängig,

Wie leben sie **Beziehung / Ehe**?

Der andere wird zum Lebensmittelpunkt.

Viel Nähe und Berührung.

Am liebsten macht man alles gemeinsam.

Helfen wollen.

Beispiel: Wie **kocht** dieser Mensch?

Kocht und isst gerne mit anderen, was den anderen schmeckt.

Kocht gerne gemeinsam.

Candle-light Dinner.

Gutes und hochwertiges Essen.

Für welche **Angst** ist er anfällig? Angst, abgelehnt oder verlassen zu werden.

Nicht gebraucht werden oder keine Hilfe bekommen

Typische **Krankheiten:** Burnout, Depression, Sucht (alles in sich reinfressen anstatt Konflikt riskieren), Rücken- und Schulter-/Nackenprobleme.

Berühmte **Persönlichkeit:** Mutter Theresa,

Jesus (Fußwaschung, gibt sein Leben hin für uns)

Der eigenständige Typ = Distanzierter Typ:

Stärken: analytischer Verstand, hohe Sachkompetenz, Verantwortungsträger, objektiv, unabhängig, geradlinig uvm.

Schwächen: grenzt sich von anderen ab, arrogant, karriereorientiert, kühl, einsame Spitze, eigenbrötlerisch, intolerant uvm

Wie leben sie **Beziehung / Ehe**?

Braucht Distanz, ja nicht zu viele Gefühle.

Oftmals Single.

Kümmert sich um Materielles, Finanzen, Dinge eher als um den Menschen.

Beispiel: Wie **kocht** dieser Mensch?

Kocht für andere *sein* Lieblingsessen.

Geht gerne essen, worauf er gerade Lust hat.

An Kochwerkzeugen und Geräten sehr interessiert.

Für welche **Angst** ist er anfällig? Angst vor Abhängigkeit, Fremdbestimmung und zuviel Nähe / Gefühle.

Typische **Krankheiten:** Psychosomatik (Körper spricht für die Seele), Migräne (schafft Auszeit), Schizophrenie, alles, was Distanz schafft (Hautleiden, Sprechstörungen....).

Berühmte **Persönlichkeit:** J.R. Ewing, Steve Jobs, Helmut Kohl,

Jesus (vertritt sein Ding wenig empathisch gegenüber den

Pharisäern, Lässt sich nicht beirren, um Beziehungen zu halten.)