

## Texte aus dem Vortrag: „Was ist wirklich wichtig...?“

Rolf Dobelli: Anfragen zum Thema Tod, humorig – hintergründig, zu finden unter:  
<http://www.stern.de/wissen/mensch/stern-kolumne-dobelli-der-tod-wie-ehrlich-soll-ihre-grabrede-sein-2084744.html>

Bronnie Ware, eine australische Sterbebegleiterin, hat fünf Dinge aufgeschrieben, die Sterbende am meisten bereuen (Bronnie Ware: "The top five regrets of the dying"):

- . Ich wünschte, ich hätte mein eigenes Leben gelebt, anstatt gelebt zu werden.
- . Ich wünschte, ich hätte weniger gearbeitet.
- . Ich wünschte, ich hätte mehr Zeit mit Freunden verbracht.
- . Ich wünschte, ich hätte meine eigenen Gefühle ausgedrückt.
- . Ich wünschte, ich hätte es mir erlaubt, glücklich zu sein.

Ein Gedicht von Thomas Knodel:

Man müsste mal wieder Quatsch machen,  
man müsste mal wieder laut lachen,  
man müsste mal wieder lustig pfeifen,  
man müsste mal wieder nach den Sternen greifen.

Man müsste mal wieder einfach verreisen,  
man müsste man wieder auf alles werfen,  
man müsste mal wieder spazieren gehen,  
man müsste mal nicht immer nach dem Rechten sehen.

Man könnte ja manchmal einfach was wagen,  
man müsste ja manchmal nicht alles ertragen,  
man könnte ja manchmal sich selber pflegen,  
mehr innen als außen, na meinetwegen.

Ich würd mal wieder gern tanzen im Regen,  
ich würd mich mal wieder gerne in eine Wiese legen,  
ich würde mal wieder gerne Lieder singen,  
ich würde mal wieder gern über Mauern springen.

Lass uns die Zeiger der Uhr anhalten  
und lass uns heut einfach die Zeit ausschalten.

„FÜR ANGENEHME ERINNERUNGEN MUSS MAN IM VORAUS SORGEN“  
P. Hörbiger

An jenem Tage,  
der kein Tag mehr ist – vielleicht wird er sagen:  
Was tretet ihr an  
mit euren Körbchen voller Verdienste,  
die klein sind wie Haselnüsse  
und meistens hohl?  
Was wollt ihr  
mit euren Taschen voller Tugenden,  
zu denen ihr gekommen seid  
aus Mangel an Mut,  
weil euch die Gelegenheit fehlte,  
oder  
durch fast perfekte Dressur?  
Hab ich euch davon nicht befreit?  
Wissen will ich:  
Habt ihr die anderen  
angesteckt mit Leben  
so wie ich euch?

Joachim Dachsel

Weitere Informationen zum Thema Sterben und Tod finden Sie unter

[www.trauernetz.de](http://www.trauernetz.de)

[www.patientenschutzorganisation.de](http://www.patientenschutzorganisation.de)

Ulrike Mischkolin, akkreditierte christliche Beraterin und Seelsorgerin,  
[www.mischkolin.de](http://www.mischkolin.de) email: [info@mischkolin.de](mailto:info@mischkolin.de) Tel: 07195/8577